

# NOTIZIARIO

PERIODICO DEL ROTARY CLUB SIENA

Rotary International - Distretto Rotary 2071



Anno LXXIV, n. 1, luglio-settembre 2024  
Presidente STEFANO MAESTRINI

# Passaggio del Collare e Cambio delle Consegne

tra il Presidente dell'annata 2023-2024 Cesare Biagini  
e il Presidente dell'annata 2024-2025 Stefano Maestrini

Giovedì 20 giugno 2024 - ore 19.30  
Royal Golf La Bagnaia - Località Bagnaia, Murlo



# Consiglio Direttivo 2024-'25

<b>Presidente:</b>	Stefano MAESTRINI
<b>Vice Presidente:</b>	Domenico BENEVENTO
<b>Segretario:</b>	Roberto BOCCUCCI
<b>Tesoriere:</b>	Roberto MARCHETTI
<b>Prefetto:</b>	Cristina BURRONI
<b>Consiglieri:</b>	Marco BIANCHINI, Marco FERRARI, Valter FRACCARO, Luca GRIMALDI, Massimo PAGANO, Filiberto Maria SEVERI, Pier Luigi VENTURI
<b>Past President:</b>	Cesare BIAGINI
<b>Presidente eletto:</b>	Anna Lisa ALBANO



# Le note di De André fanno compagnia a Nereo, la balenottera dei Fisiocritici

Gruppo musicale: "Princesa Quintet"  
Conviviale dell'11 luglio 2024  
Accademia dei Fisiocritici, Siena.



In un ambiente affascinante e molto suggestivo, si è aperto il 74° Anno Rotariano del Rotary Club Siena, che vede al timone del club Stefano Maestrini: l'Accademia dei Fisiocritici ha infatti ospitato l'originalissima serata organizzata l'11 luglio, la cosiddetta "Serata della Musica". All'ombra del celebre scheletro della balenottera, che da anni abita la corte del chiostro dell'Accademia, è stato protagonista il gruppo musicale "Princesa Quintet", nato dall'idea di un medico, Stefania Mazzieri, oggi cantante del gruppo, con lo scopo di diffondere i valori di umanità, solidarietà e inclusione attraverso le note e le parole del grande cantautore-poeta Fabrizio de André. I brani proposti, tra cui la Guerra di Piero,

Bocca di Rosa, Princesa, la Canzone di Marinella, hanno fornito lo spunto per farci riflettere su alcuni importanti temi sociali, quali la violenza sulle donne, la guerra, la diversità, il pregiudizio. Ogni canzone è stata preceduta da una poesia, da un racconto, da un aneddoto, che ripercorrono la vita e le riflessioni di un uomo, dall'alfa, le prime canzoni, all'omega, i capolavori finali: un viaggio alla scoperta di un poeta musicista che ha cantato la giustizia, l'emarginazione, la guerra, l'amore, gli uomini.

Lo spettacolo proposto ha coinvolto tutti i presenti (circa 80 amici rotariani!), in un turbine di note, emozioni e suggestioni che sicuramente ha lasciato in ognuno un caro ricordo.

Al concerto è seguita la cena, servita lungo i corridoi del chiostro dell'Accademia, apparecchiati per l'occasione davanti alle antiche teche contenenti campioni mineralogici e zoologici, donati all'Accademia in tempi passati dai soci Fisiocritici.

Il Presidente dell'Accademia dei Fisiocritici, professore Giuseppe Manganelli, presente alla Conviviale come graditissimo ospite del Club, ha dato alcune informazioni relativamente all'Accademia delle Scienze di Siena, detta de' Fisiocritici, che già nel corso del Settecento ebbe enorme prestigio nei circoli culturali di tutta Europa, annoverando alcuni dei più importanti intellettuali del tempo tra i propri soci. L'Accademia nacque con lo scopo di ricercare la verità nei fenomeni naturali, ed oggi, a distanza di tre secoli, porta avanti la sua missione di divulgazione scientifica, attraverso la didattica museale, la pubblicazione di riviste e una serie di attività ed eventi aperti al pubblico. Il Presidente professore Manganelli ha poi descritto la situazione di Nereo, il reperto divenuto ormai l'emblema (e anche il nuovo logo) del Museo Fisiocritico e conservato nella corte interna: lo scheletro di una giovane balenottera, lungo più di 15 metri! L'occasione è stata proficua perché il presidente del RC Siena Maestrini potesse raccontare quello che sarà uno dei service del RC Siena in questo anno rotariano, ovvero il restauro della balenottera, esemplare splendido che oggi necessita urgentemente di alcune operazioni di conservazione.

Sarà un grande onore per il nostro club contribuire al restauro di quello che è oggi il simbolo di una delle più importanti istituzioni scientifiche della nostra città.

La serata si è conclusa con il gradimento e la soddisfazione di tutti i partecipanti, e con l'augurio di ritrovarsi presto, in occasione della Conviviale dedicata al Consorzio Tutela Palio, posticipata al 18 luglio, causa rinvio del Palio di Provenzano.





# Salvaguardare e promuovere il Palio è una missione possibile

Il Presidente del Consorzio Tutela Palio ci parla dell'istituzione che da quarant'anni si occupa del prestigio della nostra Festa

Relatore: Prof. Antonio Carapelli  
Conviviale del 18 luglio 2024.  
Ristorante "Fuordicolle", Colle Val d'Elsa.



e Paolo Bartolini (amministratore delegato al marchio), quest'ultimo gradito ospite insieme al Presidente.

Carapelli ha inizialmente tracciato la storia della nascita

**D**opo un palio di luglio sofferto e che "si è fatto attendere", il nostro Club ha voluto dedicare una serata particolare ad una importante Istituzione della vita paliesca forse ancora oggi poco conosciuta: il Consorzio per la tutela del Palio di Siena, che salvaguarda l'immagine del Palio nel mondo per proteggere, salvaguardare e promuovere la nostra festa.

Abbiamo avuto l'onore di sentir parlare del Consorzio direttamente dal suo Presidente, prof. Antonio Carapelli, che dal 2022 è alla guida dell'istituzione. Il Presidente Carapelli ha iniziato la sua relazione raccontando come sia costituito il consiglio di amministrazione, di cui fanno parte tre priori in carica (Grandi, priore della Chiocciola, La Marca, priore della Torre, Bonacci, priore della Civetta), Simone Bari (che si occupa del progetto della Città dei Mestieri), Fulvio Bruni (amministratore delegato all'immagine)

del Consorzio, strettamente legata a quella che fu, nel lontano 1977, la prima causa promossa a difesa dell'immagine delle Contrade e del Palio di Siena, quando, per decreto del Pretore di Asti, furono sequestrate cartoline che pubblicizzavano "Asti Medievale" usando indebitamente riproduzioni di alfieri del Corteo Storico. In questa, come in altre cause dello stesso periodo, si trattava soprattutto di tutelare l'immagine di talune persone fisiche oltre che di stemmi, emblemi e colori delle Contrade.

Fu Guido Iappini, allora Rettore del Magistrato delle Contrade, che nel giugno 1981 dette vita al Consorzio per la Tutela del Palio di Siena, il "braccio operativo" del Magistrato, che da subito decise di proibire l'utilizzo delle immagini delle Contrade da parte di terzi per fini pubblicitari.

I primi due casi clamorosi vinti dal Consorzio, entrambi del 1984, riguardarono il

manifesto del Palio di Avigliana con il Paggio maggiore della Lupa e un inserto pubblicitario sulla rivista Vogue con un primo piano dell'alfiere della Chiocciola (che indossava pantaloni e maglione al posto della montura); stesso risultato nel 1990 fu ottenuto contro la pubblicità della Gatorade, in cui la bandiera di un alfiere del Valdimontone recava il logo dell'azienda, e nel '91 contro Gucci che commercializzava prodotti riproducti emblemi e bandiere delle Contrade. I risarcimenti danni ottenuti da queste e dalle molte cause che sono arrivate negli anni a seguire, hanno permesso al Consorzio di realizzare molti progetti per la città e per le contrade, come i monumenti funebri ai contradaioi defunti nei cimiteri del Laterino e della Misericordia, l'acquisto del rimorchio/bigia per i cavalli infortunati concesso in uso al Comune di Siena in occasione del Palio, una parte della fornitura dei soprallassi per il Corteo storico, l'acquisto, giusto lo scorso anno, di un'ambulanza veterinaria e il potenziamento delle polizze assicurative per le 17 Contrade.

Il Consorzio per la Tutela del Palio è dunque il punto di riferimento per tutto ciò che riguarda simboli, araldica, colori e genericamente immagini delle 17 Contrade e del Palio e per tale motivo sono stati registrati i relativi marchi e gli stemmi e i colori delle 17 Contrade presso gli organi competenti. La registrazione dei marchi è risultata fondamentale per azioni importanti, come quella intrapresa contro la Sony che fu costretta a rimuovere le bandiere delle Contrade inserite nel videogioco "Gran Turismo 5", la cui uscita dovette conseguentemente slittare proprio per l'intervento del Consorzio.

Attualmente all'Area Marchio, di cui si occupa primariamente Paolo Bartolini, compete l'autorizzazione alla produzione a fini commerciali di oggetti riproducti simboli e colori delle 17 Contrade, il controllo dello sfruttamento inadeguato e non autorizzato dei suddetti simboli (salvo produzioni artistiche che abbiano carattere di unicità).

Negli ultimi decenni ha molto lavorato anche l'Area Immagine (di cui si occupa Ful-

vio Bruni) cui competono televisione, cinema, editoria, produzioni multimediali, documentari, collaborazione per tesi di laurea, rapporti con la stampa, messa in onda delle dirette televisive.

Originariamente il Consorzio non si occupava della produzione delle immagini: la RAI veniva a Siena e realizzava autonomamente la diretta del Palio riconoscendo un contributo esiguo al Consorzio, e anche la diretta di Canale 3 veniva realizzata autonomamente. Dal 2002 il Consorzio iniziò a produrre per la prima volta le immagini avvalendosi di un service, svincolandosi totalmente dal supporto tecnico di terzi e scegliendo autonomamente anche regista e speaker della trasmissione.

La diretta è stata per molti anni appannaggio della RAI, ma dal 2022, poiché le richieste presentata dalla RAI erano diventate non più convenienti per la Città, il Consorzio ha trovato l'accordo con La7. Il passaggio ad altra rete non ha per fortuna influenzato i dati d'ascolto che sono risultati sia nel '23 che nel luglio del '24 davvero lusinghieri, raggiungendo sempre oltre il 10% degli ascolti e superando alcune trasmissioni televisive di grande impatto, in contemporanea su altre reti. *"Questo è un dato molto importante - ha sottolineato il Presidente Carapelli - che il Consorzio accoglie con grande felicità, poiché dimostra la grande voglia che moltissime persone hanno di capire i nostri riti e le nostre tradizioni; il fatto che centinaia di migliaia di utenti le apprezzino ci rende sempre più consapevoli del valore immateriale culturale che il Palio di Siena contiene, anche al di fuori della magica corsa che ci ha reso celebri in ogni parte del mondo"*.

L'altra grande sfida raggiunta dal Consorzio è la totale cablatrice in fibra ottica di Piazza del Campo, che è stata terminata giusto quest'anno per il palio di luglio. *"Lo scorso inverno - ha spiegato Carapelli - si è concretizzata la possibilità di sfruttare le vie cavo esistenti per posare la fibra ottica e realizzare connessioni e attestazioni in maniera da permettere il completo cablaggio della piazza fino alla regia del Consorzio, posta all'interno del teatro dei Rinovati. La nuova realizzazione ha consentito di*

*eliminare tutti i cavi elettrici (raggiungevano quasi i sei chilometri di lunghezza!) che fino allo scorso anno erano fissati alla balaustre delle terrazze. Un investimento che garantisce migliore decoro e minori rischi nell'allestimento".*

Uno dei fiori all'occhiello del Consorzio è sicuramente il progetto "Città dei Mestieri", giunto con grande successo alla terza edizione. Al Salterello si alternano corsi di vario genere, gratuiti ed aperti ai contradaioli delle 17 Consorelle con una offerta formativa sempre in aumento, che vede maestranze dedicate all'insegnamento di cucito, ricamo, pittura su seta e calligrafia artistica ed ancora lavorazione del cuoio a mano, costruzione del tamburo e realizzazione di armature. "È davvero una grande soddisfazione - ha asserito Carapelli sorridendo - vedere contradaioli di contrade rivali che lavorano gomito a gomito in un clima attivo e di grande serenità".

Di grande impatto anche la pubblicazione di Scatti in campo l'iniziativa editoriale, che dal 2013 riporta un resoconto prevalentemente fotografico dell'annata paliesca. Tanti professionisti italiani e stranieri, che con l'autorizzazione del Comune di Siena hanno accesso alla Piazza nei giorni di Palio, mettono infatti a disposizione del Consorzio l'ottimo materiale fotografico realizzato, un patrimonio di immagini che rischierebbe altrimenti di rimanere chiuso in archivi privati e, per quanto parzialmente visibile sul web, non fruibile nella classica forma cartacea.

Alla relazione, che è stata seguita con grande interesse e partecipazione da molti amici rotariani presenti e che ha suscitato moltissime domande, è seguita un'ottima conviviale presso il Ristorante "Fordicolle", in un clima rilassato e prettamente estivo. Il Presidente Maestrini ha salutato tutti gli amici rotariani, augurando buone vacanze e ricordando la prossima conviviale senza campana organizzata Sotto le Mura di Buonconvento, alla fine di agosto.





# CONSEGNATE LE BORSE DI STUDIO a giovani talentuosi musicisti chigiani

**Martedì 13 agosto 2024.  
Accademia Musicale Chigiana, Siena.**

**C**ome ormai da tradizione, anche quest'anno il nostro club ha voluto collaborare con la prestigiosa istituzione musicale senese Accademia Chigiana, continuando un proficuo sodalizio che dura ormai da decenni.

Domenica 28 luglio, al Teatro dei Rinnovati, dopo l'esibizione degli allievi del Corso Master di Direzione d'Orchestra, è stato consegnato il premio con relativa Borsa di Studio, a Johannes Polzhofer, giovane trentacinquenne austro-tedesco che oltre ad essere un direttore già affermato, si è distinto anche come originale compositore. Il premio è stato consegnato dal nostro past-president Cesare Biagini, insieme al Maestro Nicola Sani e al Direttore del Corso Master di Direzione d'Orchestra Maestro Daniele Gatti.

Martedì 13 agosto nel salone dei concerti del Palazzo Chigi Saracini è stato consegnato dal nostro presidente Stefano Mestrini il premio relativo alla seconda borsa di studio offerta dal nostro Club all'Accademia Chigiana in occasione della Summer Accademy 2024. Questa volta è stata prescelta la classe di violino, che vede come docente il maestro Ilya Gringolts, celebre virtuoso del violino dedicato sia al grande repertorio orchestrale che ad opere contemporanee e poco frequentate. Il premio è stato vinto da Sophia Kolupov, giovane violinista britannica, che ha incantato il numeroso pubblico presente con la sonata n.3 di Mieczyslaw Weinberg.

# Una pizza in amicizia e in allegria

con la musica di Nicola Costanti

Giovedì, 19 agosto 2024.

Ristorante "Sotto le Mura" - Buonconvento



**P**er festeggiare la fine dell'estate 2024, il Club si è riunito per la tradizionale *Conviviale senza Campana* nel prato adiacente le antiche mura di Buonconvento.

Ad accoglierci **Ciro e Carmela**, i titolari del Ristorante "Sotto le Mura", specializzati nella cucina campana. La cena è stata infatti caratterizzata da un menù tipicamente napoletano, che si è concluso con *babà* e *sfogliatelle*, il "pezzo forte" della cucina di Carmela.

Sono state nostre graditissime ospiti le due studentesse provenienti da Walheim, che hanno usufruito di due borse di studio, previste nella convenzione, ormai più che decennale, tra il RC Siena e l'Università per Stranieri: le borse danno la possibilità a ragazzi provenienti dalle due città del club a noi gemellati Valence e Walheim, di venire a Siena per frequentare corsi specializzati presso l'università per stranieri, così da im-



parare (o perfezionare) la lingua italiana. Lena e Rosa, in procinto di lasciare la città e rientrare nella propria cittadina tedesca dopo circa un mese di permanenza a Siena, hanno salutato con calore i soci rotariani presenti, sottolineando il loro entusiasmo e la loro soddisfazione per questa esperienza e ringraziando affettuosamente il Rotaract Club, che è stato loro sempre vicino in queste settimane, e Sabina D'Angelo, delegata Borse di Studio del nostro Club.

La serata è stata allietata dalla musica di Nicola Costanti, che ha saputo coinvolgerci e ci ha trascinati sulle note di canzoni indimenticabili, del passato e di oggi. Tra chi si è divertito scatenandosi nel ballo e chi si è rivelato ottimo cantante, improvvisandosi al microfono, la serata è trascorsa in un clima di amicizia e allegria che dimostra la buona salute del nostro Club.

Arrivederci a settembre!



# Due nuove amiche per il nostro Club

## La Famiglia Rotariana continua a crescere

Giovedì, 3 settembre 2024.  
Four Points by Sheraton - Siena

**N**el Caminetto organizzato il 5 settembre, che ha visto la ripresa delle consuete attività del Rotary Club Siena, abbiamo avuto il piacere di conoscere meglio le due nuove signore che nello scorso giugno sono entrate a far parte del nostro Club.

Caterina Fabbiani e Antonella Crupi, che hanno fatto il loro ingresso nel Club durante l'annata presieduta da Cesare Biagini, si sono raccontate ai soci, in un clima amichevole e informale.

Qui di seguito lasciamo a loro la parola perché possano parlare di sé.

**Caterina:** «Sono nata qualche anno fa a Siena dove ho vissuto un'infanzia serena.

Ho conseguito la maturità scientifica nel giugno 1995 e mi sono iscritta alla Facoltà di Giurisprudenza con l'idea di lavorare in banca, e consapevole che avrei ben presto lasciato la mia città alla volta della nuova avventura Montepeschina; la laurea in Giurisprudenza rappresentava un titolo ben compatibile con il lavoro in



banca soprattutto per quello che poi è stato il mio percorso e, nello stesso tempo, costituiva il mio piano B nel caso l'avventura Montepaschina non fosse andata positivamente.

Entro come stagionale nel marzo 1996 all'Isola d'Elba, avevo appena compiuto 19 anni, ero una "bimba" ancora parecchio timida ed insicura, ma col tempo ammetto che certe mie caratteristiche sono decisamente mutate: il mondo dei "grandi" del lavoro mi ha decisamente formata.

Inizio come tutti i neoassunti del tempo lavorando allo sportello, incarico da tutti sicuramente ritenuto poco stimolante o non gratificante lavorativamente parlando ma che a me invece ha permesso di poter avere contatti umani con le tipologie più diverse di persone, dalla signora anziana bisognosa anche di fare 4 chiacchiere, ai professionisti dei vari studi legali e commerciali. Ammetto che l'essere umano mi ha sempre affascinato così come conoscere quanta varietà umana esista e lavorare al pubblico mi ha dato la possibilità di vederlo; dopo qualche anno abbandono lo sportello e vengo mandata al laboratorio Fidi dove valutando i bilanci delle aziende o le dichiarazioni dei redditi, portavo avanti o meno le proposte di affidamento.

Dopo un anno di laboratorio Fidi sono entrata nel magico mondo del contenzioso o recupero crediti; anche in questo ambito sono partita inizialmente con la gestione dei crediti così detti Small poi Small e Mid e da un po' di anni gestisco i crediti Top ovvero le posizioni con esposizione superiore al milione. Mi è stato affidato un pacchetto di pratiche che ho il compito di studiare e per le quali devo valutare quali sono le azioni sia legali

che non più opportune da intraprendere per riuscire a recuperare le esposizioni, ma anche per opporsi alle cause che spesso vengono intentate contro la banca.

Nel tempo libero mi piace viaggiare, praticare sport, in particolare tennis e sci, ma mi accontento anche di palestra, nuoto, corsa e bicicletta; ascolto musica con grande piacere e ho anche frequentato un corso di canto in passato con mia grande soddisfazione.

Ma da 4 anni a questa parte il più bell'impegno della mia vita sono i miei due nipotini, i bimbi di mia sorella: tutto il mio tempo libero uscita dal lavoro è per loro, faccio la zia a tempo pieno e la cosa mi dà una gioia indescrivibile!»

**Antonella:** «Sono nata Vibo Valentia dove ho fatto tutte le scuole e mi sono diplomata con la maturità classica. Sono ancora molto legata alla mia Calabria, anche se ormai un pezzetto del mio cuore è senese, perché questa città mi ha accolta da giovane matricola della facoltà di Medicina e qui mi sono laureata e poi specializzata.

Ho lavorato per alcuni anni alla azienda sanitaria 9 di Grosseto, dove sono stata anche medico di Medicina d'urgenza, e poi sono stata trasferita ad Arezzo, dove ho vinto il concorso come Medico del Lavoro. Attualmente lavoro ancora ad Arezzo, ma vivo a Siena e sono quindi una pendolare. La mia principale passione è il lavoro, che lascia mio malgrado poco tempo ad altro».



# Il Rotary Club Siena presenta: STAMMI BENE!

**Conviviale, 12 settembre 2024.  
Four Points by Sheraton - Siena**

Quella di Giovedì 12 settembre è stata una serata importante per il nostro club che si prepara alla passeggiata del prossimo 22 settembre: STAMMI BENE!

In una conviviale ricca della presenza di numerosissimi soci, sono stati nostri ospiti molti degli enti che hanno collaborato con il R.C. Siena per l'organizzazione di questo particolarissimo evento.

Abbiamo avuto il piacere di avere con noi la dr.ssa Francesca Cesareo, consigliera comunale, in rappresentanza del Sindaco, la dr.ssa Assunta De Luca direttore sanitario della ASL Toscana sud-est, la dr.ssa Francesca De Marco, direttore sanitario AOUS, la dr.ssa Daniela Poli vice-presidente del Centro Medico Igea, main partner dell'evento, e il pre-

sidente del Rotaract Club Alberto Marini, che con i suoi soci sta collaborando all'evento con grande entusiasmo e partecipazione.

Il Presidente del club Stefano Maestrini ha spiegato durante la serata come STAMMI BENE! voglia essere una giornata da dedicare al benessere, alla prevenzione e allo stare insieme, passeggiando in amicizia per le strade del centro.

"STAMMI BENE! nasce con lo scopo di porre l'attenzione sul benessere psico-fisico e sui benefici della camminata come strumento accessibile a tutti per mantenersi o tornare in salute - ci ha spiegato Maestrini - Il fulcro della giornata sarà infatti una camminata collettiva di circa 5 chilometri attraverso la città, semplice e accessibile a tutti, che inizierà in Piazza del Campo e vedrà l'arrivo in



Piazza Provenzano, dove sarà allestita la "Cittadella della Salute". Qui, grazie alla collaborazione dei partner dell'iniziativa, molti medici, operatori sanitari e professionisti della sanità si metteranno a disposizione per consulenze specialistiche e check up gratuiti a disposizione dei partecipanti che al momento dell'iscrizione potranno scegliere di quale prestazione usufruire.

Al termine della passeggiata sarà offerta una buona e salutare colazione a tutti i partecipanti.

"STAMMI BENE! sarà una giornata dedicata allo sport, alla prevenzione e alla salute, aggiunge la dr.ssa Cesareo nel suo saluto, a cui il Comune ha concesso volentieri il patrocinio per sottolineare l'importanza di eventi che valorizzino il benessere psicofisico, fondamentale anche per la prevenzione e dunque i conseguenti benefici per il sistema sanitario pubblico. Promuovere sul territorio giornate come questa organizzata dal Rotary significa anche diffondere la cultura, oltre che della prevenzione e delle buone abitudini, di controlli periodici e check up che si

intersecano in un percorso virtuoso per la salute di ognuno".

La giornata è realizzata grazie alla collaborazione di moltissimi partner, pubblici e privati, che con grande sensibilità ed entusiasmo hanno deciso, fin da subito, di affiancarci in questo percorso. Maestrini ha quindi voluto citare tutti coloro che hanno partecipato all'organizzazione di questo evento. STAMMI BENE! è un'iniziativa del Rotary Club Siena, organizzata con

**Patrocinio** di Comune di Siena, Azienda Ospedaliero-Universitaria Senese e Azienda USL Toscana Sud-est.

**Main partner:** Centro Medico Igea

**Partner:** Misericordia di Siena, Pubblica Assistenza di Siena, Croce Rossa Italiana - comitato di Siena, Ordine di Malta e Rotaract Club Siena

**Con il contributo** di Banca Generali Private Banking, Associazione Di'Unto, Il Gregge Ribelle, Busini, PharmaSi, Four Points Siena by Sheraton, Conad Siena, Bottega Verde

**In collaborazione con:** Balla&Snella



**D**urante la serata ha fatto il suo ingresso nel club un nuovo socio, noto da sempre a tutti per la sua lunga militanza nel Rotaract Club Siena, di cui è stato anche Presidente: **Francesco Pioli**. Dopo aver letto la dichiarazione di accettazione dei principi rotariani, Francesco è stato "spillato" dal Presidente come da tradizione Rotariana. Il nuovo socio è stato presentato da Francesco Franzinelli.

La Serata si è conclusa poi con una bella foto ricordo con tutti i partner dell'iniziativa.

Il Presidente ha salutato i presenti ricordando che l'appuntamento è con tutti i rotariani e i cittadini che vorranno partecipare, domenica 22 settembre alle ore 10.00 in Piazza del Campo per una camminata in salute e amicizia.

Ti aspettiamo e mi raccomando: **STAMMI BENE!**



## PER I NUOVI SOCI



**L**a parola "Rotary" è molto più del nostro nome. Rappresenta anche il nostro marchio, che include la nostra identità, visione, essenza e valori. Significa la nostra cultura e il nostro approccio unici per creare cambiamenti duraturi e positivi e fare la differenza nelle nostre comunità, in tutto il mondo e in noi stessi. Il nome "Rotary", insieme al nostro logo, riflette la nostra lunga storia e la nostra reputazione di affidabilità. Serve come un faro per i soci e per il pubblico.



## Un fiume azzurro Rotary per le vie della città: Grande successo per STAMMI BENE!

Domenica, 22 settembre 2024.

Da Piazza del Campo a Provenzano - Siena

Domenica 22 settembre, Siena ha vissuto una speciale mattinata dedicata al benessere, grazie all'evento "STAMMI BENE!" promosso dal nostro Rotary Club Siena. Ben 400 persone hanno deciso di dire "presente!" alla passeggiata ludica e non competitiva che ha visto la partenza in una affollatissima Piazza del Campo, sotto uno splendente sole settembrino.

In Piazza sono stati allestiti i banchi dell'accettazione (un grazie ai ragazzi del Rota-  
ract Club Siena, che sono stati come sempre disponibilissimi) per perfezionare l'iscrizione e ritirare il kit di partecipazione gara, che pre-

vedeva la maglietta di STAMMI BENE! e alcuni gadget messi a disposizione dai nostri sponsor (Banca Generali Private Banking, Bottega Verde, Nencini Sport, Balla&Snella, Conad, Four Points Siena by Sheraton, Associazione Di'Unto, Il Gregge Ribelle, Busini, PharmaSi). Alle 9.45 il gruppo Fitness di Balla&Snella, presente con ben 4 insegnanti, ha provveduto ad un coinvolgente riscaldamento muscolare a cui hanno partecipato tutti i partecipanti, così da essere pronti a partire alle 10.00 in punto, quando il Presidente Stefano Maestrini ha dato ufficialmente il VIA! alla nostra camminata.



La passeggiata ha visto un "fiume azzurro Rotary" snodarsi per ben 5 km attraverso le vie del centro storico, tra la curiosità dei passanti, che sono stati cordialmente invitati a partecipare: dal Campo, a Camollia, a San Domenico, fino a Pian dei Mantellini, per poi riavvicinarsi al centro e percorrere un tratto di Banchi di Sopra per arrivare in Piazza Provenzano, dove la Conad ha offerto a tutti i partecipanti una abbondante e salutare colazione.

Qui era stata allestita la Cittadella della Salute visitata dai partecipanti e da tante famiglie che hanno trovato punti di informazione e prevenzione e servizi gratuiti: lezioni aperte di pilates, laboratori posturali per bambini, trattamenti osteopatici, visite dermatologiche, misurazione pressione oculare, ecografie articolari e tanto altro ancora. Dunque a disposizione di tutti i Cittadini consulenze, check up ed esami medici, a convegni specialistici e lezioni di fitness, tutto gratuitamente e per i partecipanti un voucher che dà diritto a valutazioni mediche e tecnico-sanitarie da effettuare poi, gratuitamente su





prenotazione, presso il Centro Medico Specialistico Igea, main partner dell'iniziativa, Le Scotte o la ASL.

È stata davvero una grande emozione godere dello spettacolo di centinaia di persone, di tutte le età (abbiamo visto bambini di un anno o poco più in passeggino e anziani ultranovantenni, con un passo invidiabile) con indosso la maglietta Rotary, partecipare con entusiasmo alle iniziative proposte in piazza Provenzano dedicando il proprio tempo alla prevenzione in un momento collettivo da condividere in amicizia.

«STAMMI BENE! - commenta Stefano Maestrini - è stata una giornata importante per il nostro Rotary, che in ampia sinergia ha saputo sensibilizzare la cittadinanza alla prevenzione: la grande risposta dei Senesi dimostra ancora una volta che la sensibilizzazione verso questi temi è possibile e deve essere ricercata. Promuovere sul territorio giornate come questa serve anche per diffondere la cultura, non solo della prevenzione, ma anche delle buone abitudini, come quella di dedicare un po' del proprio tempo ad una sana passeggiata. Ringrazio di cuore i soci che hanno contribuito alla realizzazione di questo importante evento (che sono tanti), il Rotaract che con grande entusiasmo ha portato "braccia e cervello" e ovviamente tutti i partner, pubblici e privati, che con grande sensibilità e passione hanno deciso, fin da subito, di affiancarci in questo percorso.

Terminiamo questo racconto con le parole che il Presidente vuole rivolgere a ciascuno dei suoi soci: "Mi raccomando, stammi bene!»











#### SEGRETERIA DEL R.C. SIENA

La Lizza, n. 10 - 53100 SIENA

tel. / fax: 0577 1651796

e-mail: [rotaryclubsiena@gmail.com](mailto:rotaryclubsiena@gmail.com)

sito Internet: [www.rotarysiena.it](http://www.rotarysiena.it)

#### Riunioni:

Conviviali: I e III giovedì del mese, ore 20,00

Caminetti: II e IV giovedì del mese, ore 19,00

#### NOTIZIARIO

*Direttore responsabile:* Alessandro Fornaciari

(Aut. Trib. Siena n° 328 del 24.02.1972)

*Redazione e grafica:* Alberto Fiorini

*Testi:* Elisabetta Miraldi

*Fotografie:* Federigo Sani